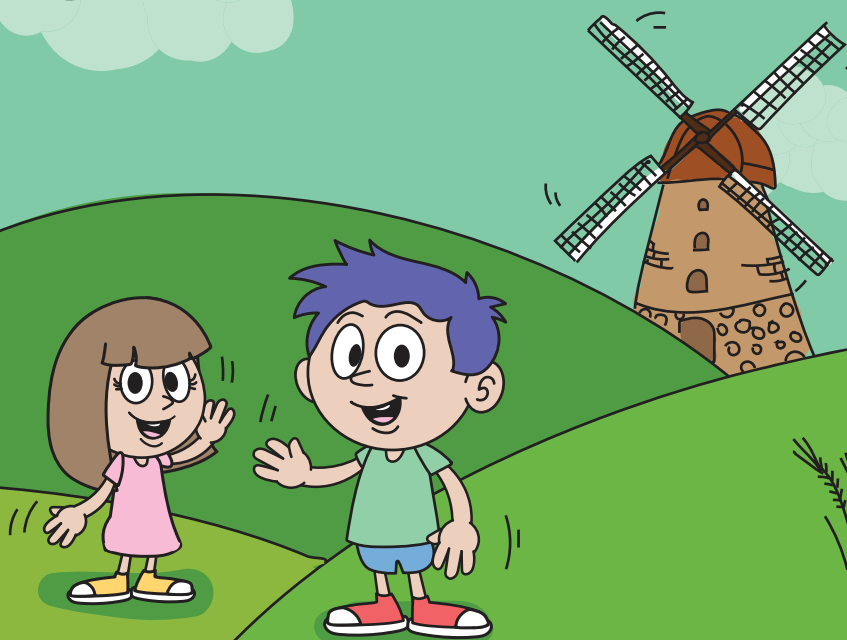
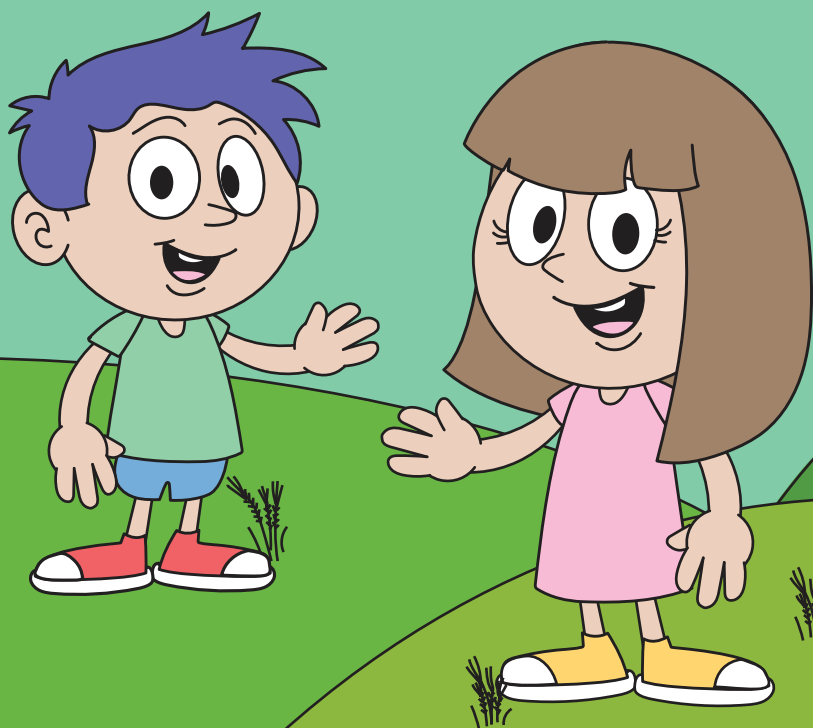


Košes diena



Labas! Mes esam Dribsė ir Dribsis.
Malūno, į kurį kviečiame tave užėti,
gyventojai. Jame mes žaidžiame,
mokomės, sveikai gardžiai valgome
ir, žinoma, ilgai miegame. Norėtum
su mumis smagiai praleisti smagiai
laiką? Užėik!





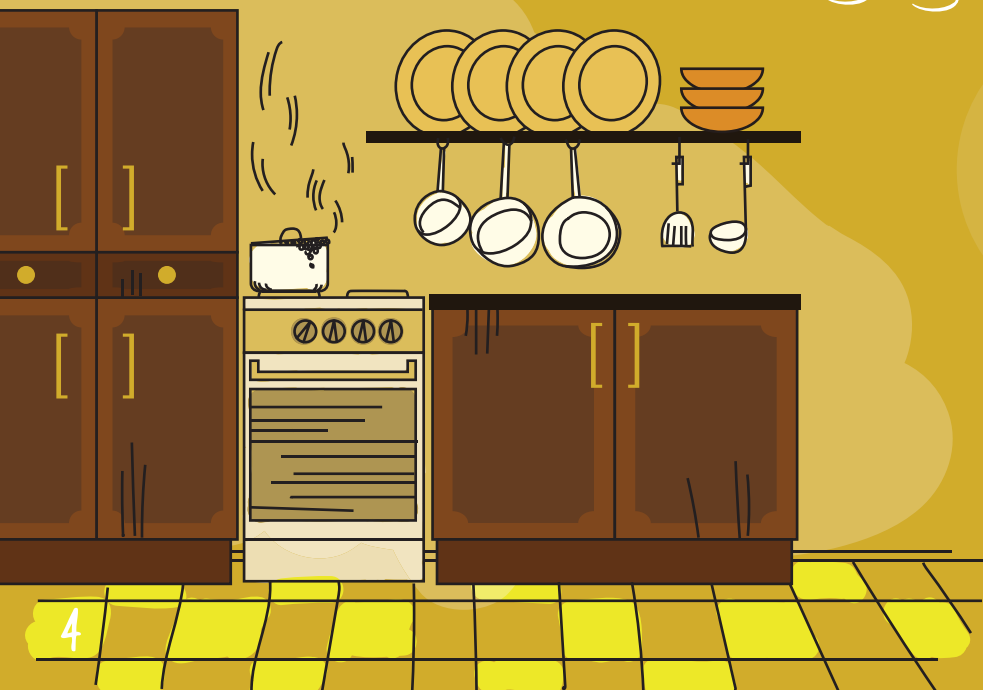
Kaip atrodo malūnas,
nuspręsi tu! Nuspālvink jį.

Virtuvė

Pasilepink tik kartais

Mėgaukis su saiku

Valgyk
į valias



Lietuvių kalbos klasė

A _____

V _____

I _____

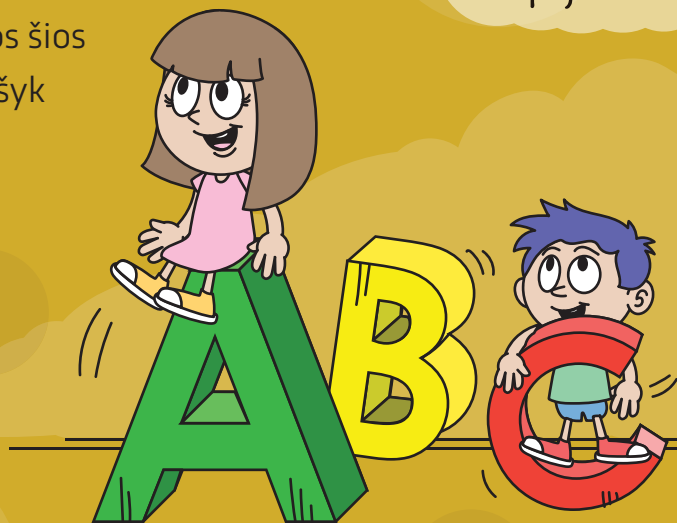
✓
Ž _____

O _____

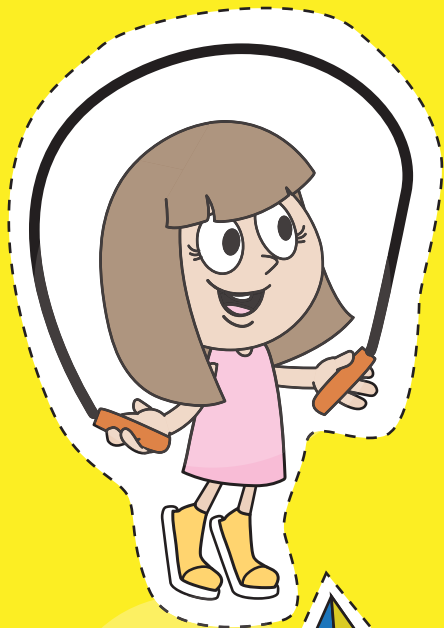
Š _____

Iš kiekvienos šios
raidės parašyk
dar po žodį.

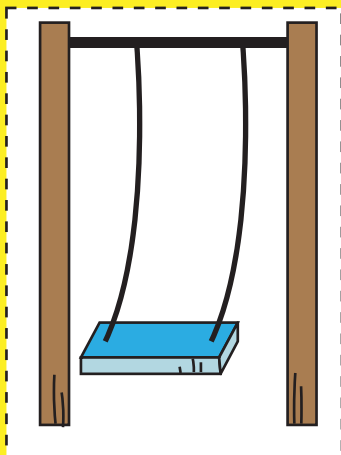
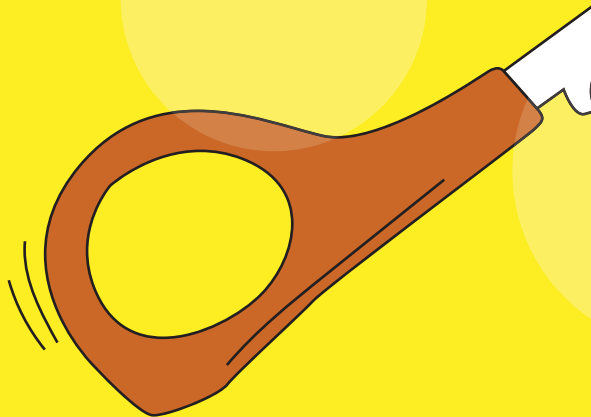
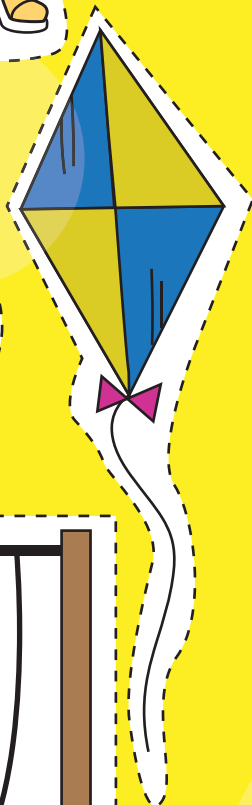
Čia gali
prireikti suaugusiojo
pagalbos

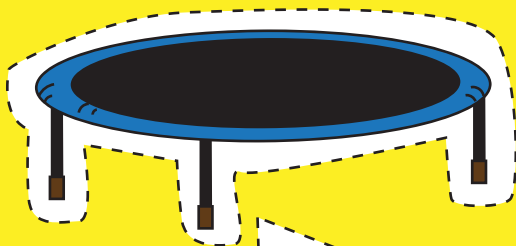
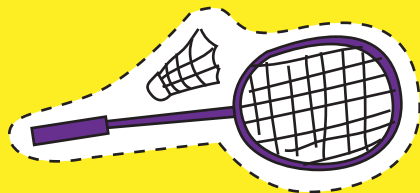
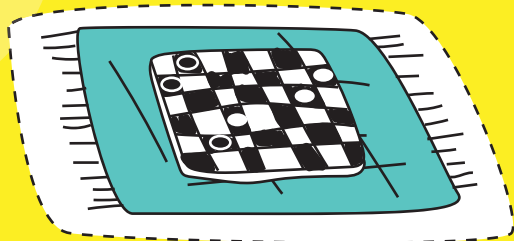
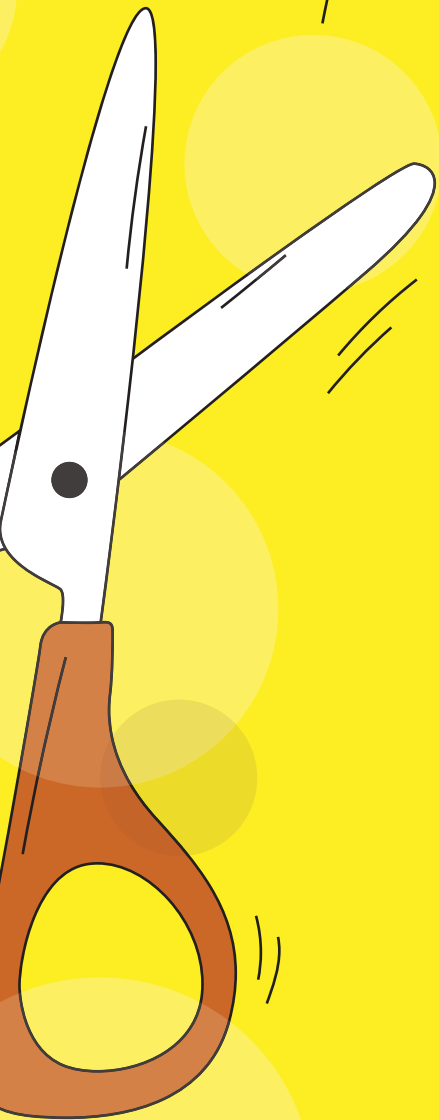


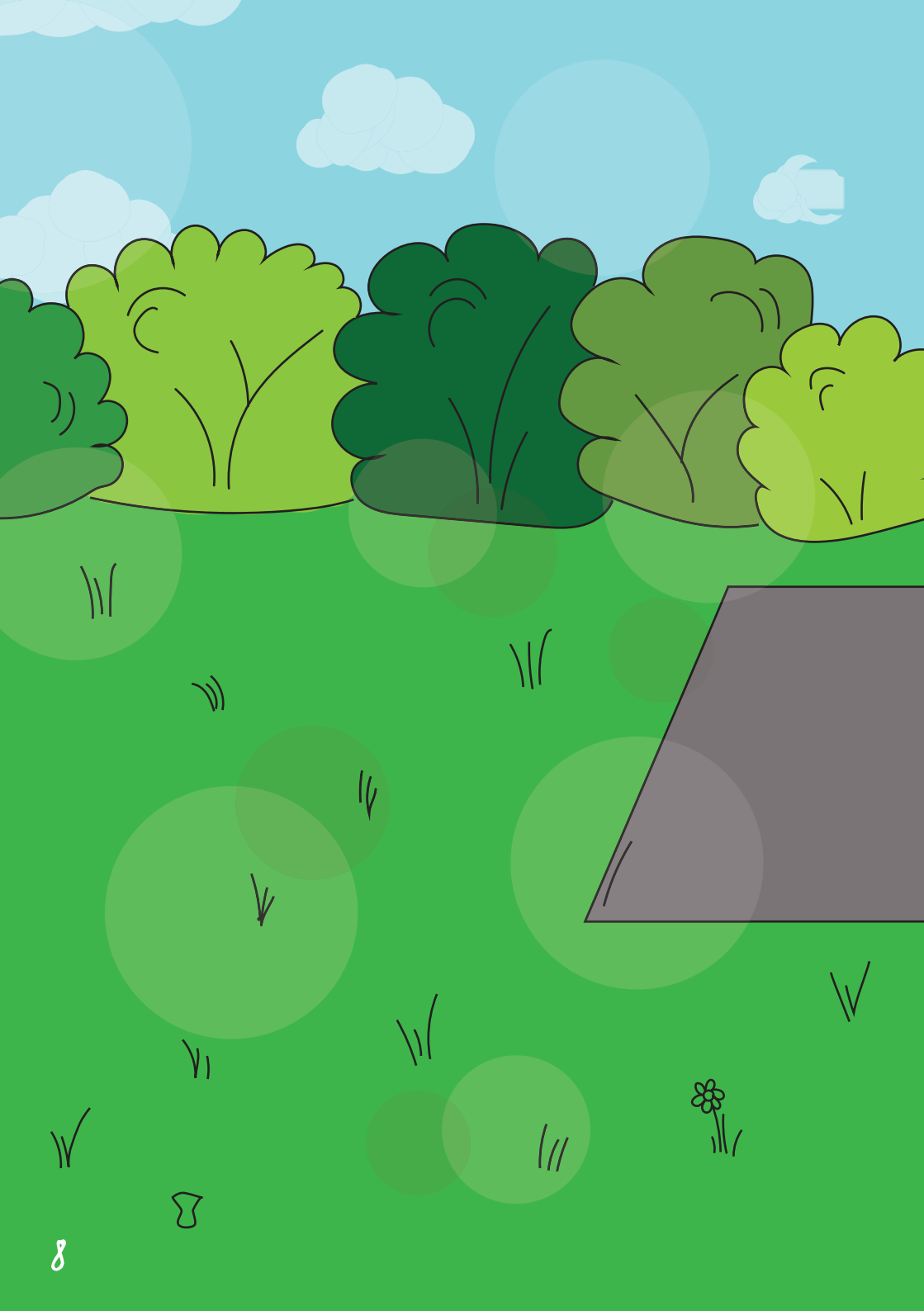
Dailēs ir darbeliņ klasē



Iškirpk figūrēles ir
īkļiņuk jas kitame
puslapyje.

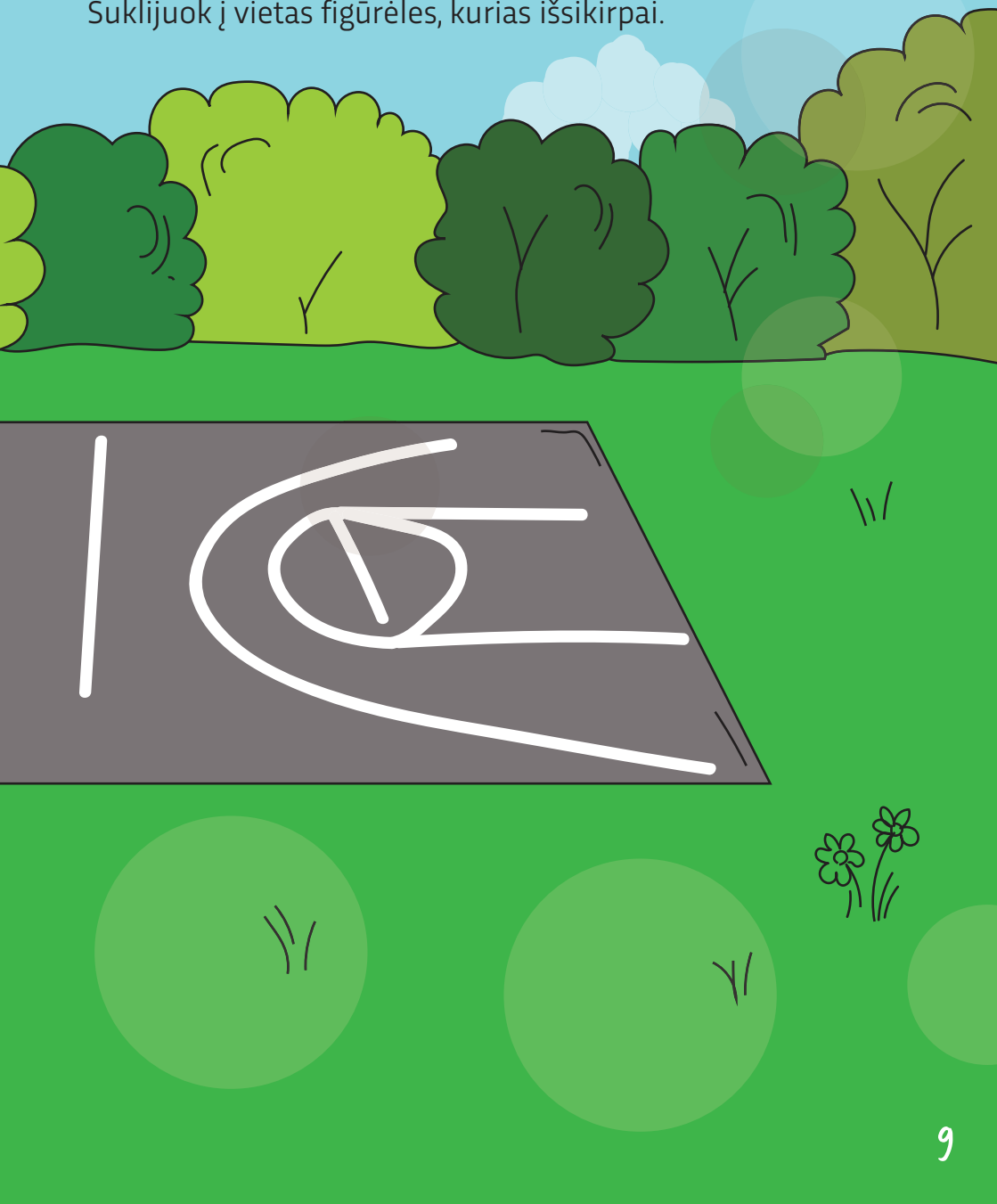






Žaidimų aikštelė

Suklijuok į vietas figūrėles, kurias išsikirpai.



Valgomasis

8 grūdų košė
su mėlynėmis

Suvedžiok, kas yra kas.

moliūgų sriuba

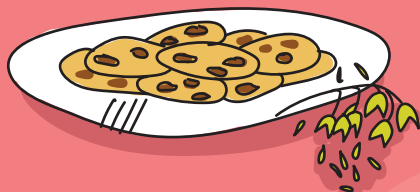
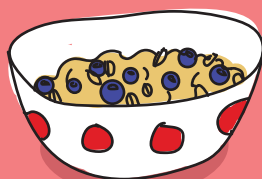
agurkų ir pomidorų
salotos

ryžiai su
daržovėmis

burokėlių sriuba

pupelių
troškinys

viso grūdo
ruginė duona

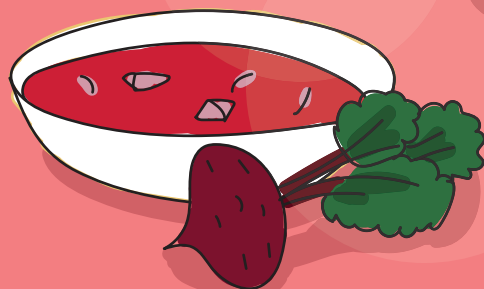
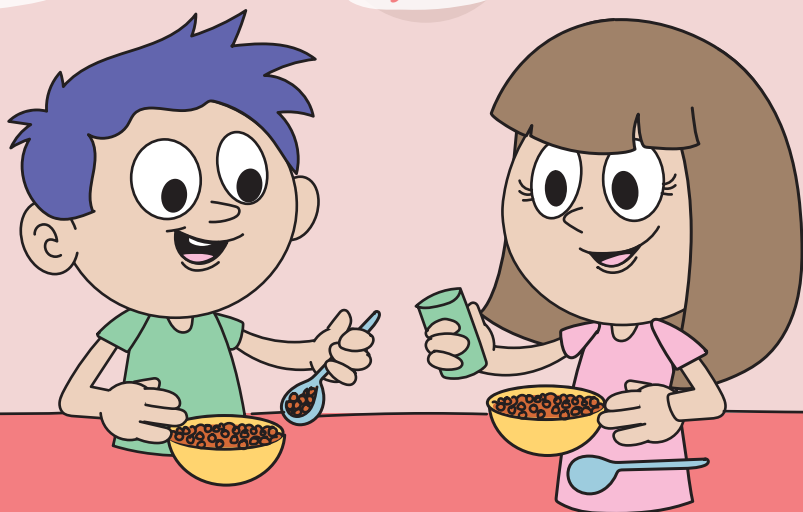


žaliosios
salotos

įdaryti
pomidorai

avižiniai
blynėliai

morkų
salotos





Braškės su avižomis sutaria kuo
puikiausiai. Joms labai patiktų
draugaut su tavimi per pusryčius!



Šaltasis kambarelis

Kas su kuo dera labiausiai?
Sujunk poras.

Čia gali
prireikti suaugusiojo
pagalbos



Geografijos klasė



Nuspalvink grūdo šalies gyventojus-sveikuolius.

Grūdus mylim, nes jie:



suteikia energijos

VITAMINAS K
VITAMINAS B
KALIS
MAGNIS
GELEŽIS

aprūpina vitaminais
ir mineralais



šaučiai pasotina



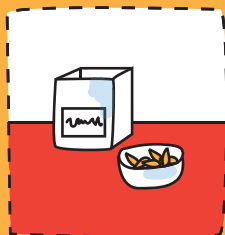
saugo širdį



Biologijos klasė

Istorijos klasė

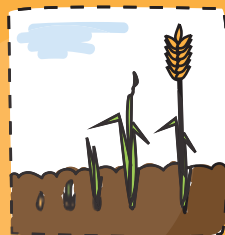
Čia gali
prireikti suaugusiojo
pagalbos



grūdai lėkšteje



pjovimas ir kūlimas



augimas



pakavimas



pardavimas



sėja



vežimas į malūną



gamyba

Sužymėk
paeiliui
grūdo kelią.

Kulinarijos klasė

Išbrauk, kas nedera
prie sveikos mitybos.

Čia gali
prireikti suaugusiojo
pagalbos



Vonios kambarys

Pripildyk
stiklines vandeniu –
nuspalvink jas.

Per dieną išgerk va tiek
stiklinių vandens.





Miegamasis

Sėdėjo vaikai ant žolytės, valgė avižinę košytę, tik ups ir baigėsi. Galvojo galvojo, ką dabar daryti, dar paprašė. Sėdėjo vaikai ant žolytės, valgė avižinę košytę, tik ups ir baigėsi. Galvojo galvojo, ką dabar daryti, dar paprašė. Sėdėjo vaikai ant žolytės, valgė avižinę košytę...



Visa informacija apie projektą www.kosesdiena.lt

Dribsis su Dribse renkasi
produktus, pažymėtus
rakto skylute!

Mažiau riebalų, mažiau cukraus,
mažiau druskos, daugiau maistinių
skaidulinių medžiagų.



Projekto iniciatorius ir pagrindinis organizatorius:



Košės rinktis įkvepia:

MAXIMA

Projektą palaiko:



LIETUVOS RESPUBLIKOS
ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA

